

**бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Омска «Гимназия № 139»**

---

*644119, г. Омск, бульвар Заречный, д. 8  
эл. адрес: [school139@bou.omskportal.ru](mailto:school139@bou.omskportal.ru)*

*тел-факс: (3812) 35-64-21  
сайт: <https://s139r55.gosuslugi.ru>*

Утверждаю  
Директор БОУ г. Омска «Гимназия № 139»  
М.С. Поминова

**План профориентационной работы  
на 2025-2026 учебный год  
(основной уровень реализации Единой модели профориентации)**

2025 год

## **План профориентационной работы школы на 2025-2026 учебный год (основной уровень реализации Единой модели профориентации)**

**Цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6,7,8,9,11 классов общеобразовательных организаций.

### **Задачи основного уровня:**

1. Построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечении всех участников образовательного процесса;
2. Систематизация и обогащение инструментами и практиками региональных моделей профессиональной ориентации обучающихся;
3. Разработка плана профориентационной работы для групп, обучающихся по возрастам (6, 7, 8, 9 и 11 классы);
4. Разработка плана профориентационной работы с обучающимися с ОВЗ по разным нозологиям и возрастам;
5. Выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся, а также уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
6. Формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
7. Информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики России) посредством различных мероприятий, в том числе профессиональных проб;
8. Формирование у обучающихся профориентационных компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысление профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки, успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно-профессиональной траектории и ее адаптации с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
9. Совершенствование профессиональных компетенций специалистов, ответственных за профориентационную работу в образовательной организации (педагогов-навигаторов) по формированию осознанности обучающихся и их готовности к профессиональному самоопределению через прохождение

программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации);

10. Повышение активности и ответственности родителей в целях содействия обучающимся в формировании навыка осознанного выбора.

### **Планируемые результаты:**

1. Для обучающихся 6, 7, 8, 9, 11 классов - развитие всех компонентов готовности к профессиональному самоопределению (в том числе повышение осознанности и самостоятельности в планировании личных профессиональных перспектив), построение индивидуальной образовательно-профессиональной траектории;
2. Для родителей - получение рекомендаций по возможной помощи самоопределяющимся подросткам, получение современной и актуальной информации о рынке образования и рынке труда (регионального и федерального уровней), включая информацию о наиболее перспективных и востребованных, в ближайшем, будущем профессиях и отраслях экономики Российской Федерации;
3. Для педагогов и специалистов - повышение квалификации в области методов и технологий профессиональной ориентации обучающихся. Применение методик, направленных на активизацию профессионального самоопределения, понимание возможностей и ограничений диагностических инструментов. Освоение новых, современных, научно обоснованных методик и технологий;
4. Для работодателей - привлечение мотивированных обучающихся к производственным задачам, повышение интереса к организации. Обучение наставников, работающих с обучающимися.

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей обучающихся, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе - это система учебно-воспитательной работы, направленной на освоение учащимися необходимого объёма знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, возможно, более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда. В гимназии профориентационная работа проводится администрацией учреждения, классными руководителями, учителями-предметниками, педагогом-психологом.

По результатам участия во всех мероприятиях основного уровня реализации Единой модели профориентации для обучающегося формируется индивидуальная рекомендация по построению образовательно-профессиональной траектории.

На основном уровне Единой модели профориентации важно организовать взаимодействие обучающихся с наставниками-представителями организаций профессионального образования и организаций-работодателей.

### **Форматы профориентационной работы.**

Минимальное количество академических часов в программах профориентации на основном уровне, – не менее 60, куда входят:

1. урочная деятельность – не менее 9 академических часов;
2. внеурочная деятельность: курс занятий «Россия – мои горизонты» – 34 академических часа;
3. взаимодействие с родителями (законными представителями) – не менее 2 академических часов;
4. практико-ориентированный модуль, в т. ч. профессиональные пробы, в рамках внеурочной деятельности, программы воспитания – не менее 12 академических часов;
5. дополнительное образование детей – не менее 3 академических часов.

## План профориентационной работы на 2025/2026 учебный год

| №<br>п/п        | Мероприятие                                                                                                                                                   | Кол-во<br>ак. ч. | Классы-участники,<br>уровень профминимума | Ответственный<br>сотрудник | Дата<br>проведения          |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1.              | Курс занятий «Россия – мои горизонты» (Направление «Внеурочная деятельность»)                                                                                 | 34               | 6, 7,8,9,11 класс                         | Артемьева Т.П.             | 01.09.2025 -<br>31.05.2026  |
| <b>6 классы</b> |                                                                                                                                                               |                  |                                           |                            |                             |
| 2.              | Сбор согласий на обработку персональных данных обучающихся и педагогов, задействованных в реализации профминимума (Направление «Взаимодействие с родителями») | 1                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Артемьева Т.П.             | 01.09.2025 -<br>30.09.2025  |
| 3.              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                           | 1                | 6А, 6Б,6В,6Г (основной)                   | Артемьева Т.П.             | 21.10.2025                  |
| 4.              | Профориентационное анкетирование обучающихся; Консультирование по выбору профессии, специальности. (Направление «Практико — ориентированный модуль»)          | 4                | 6А, 6Б,6В,6Г (основной)                   | Педагоги-психологи         | 01.09.2025-<br>30.09.2025   |
| 5.              | Встреча с представителями «Акваториум» (Направление практико – ориентированный модуль)                                                                        | 2                | 6А, 6Б, 6В, ,6Г (основной)                | Морозович Е.С.             | 01.11.2025 -<br>10.11.2025  |
| 6.              | Организация в онлайн-уроках «Шоу профессий» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)                                                                 | 4                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | 01.09.2025-<br>31.05.2026   |
| 7.              | Профориентационный модуль в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                           | 4                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Мокрых М.В..               | Октябрь 2025                |
| 8.              | Всероссийская профориентационная неделя (Направление «Практико — ориентированный модуль»)                                                                     | 4                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Омельянович Н.В.           | Октябрь 2025                |
| 9.              | Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя история» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                     | 4                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | Ноябрь 2025<br>Февраль 2026 |
| 10.             | Посещение Омского Театра Юного Зрителя (Направление «Дополнительное образование»)                                                                             | 3                | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | Март 2026                   |

|     |                                                                                             |   |                           |                |             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------|----------------|-------------|
| 11. | Профориентационный модуль в предмете «Технология» (направление урочная деятельность)        | 4 | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной) | Чуваков Ю.А.   | Апрель 2025 |
| 12  | Посещение учреждений дополнительного образования (направление “Дополнительное образование”) | 4 | 6А, 6Б, 6В, 6Г (основной) | Артемьева Т.П. | Май 2025    |

| №<br>п/п        | Мероприятие                                                                                                                                    | Кол-во<br>ак. ч. | Классы-участники,<br>уровень профминимума | Ответственный<br>сотрудник | Дата<br>проведения        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>7 классы</b> |                                                                                                                                                |                  |                                           |                            |                           |
| 13              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                            | 1                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Артемьева Т.П.             | 18.10.2025                |
| 14              | Профориентационное анкетирование обучающихся; консультирование по выбору профессии, специальности. (Направление “Взаимодействие с родителями”) | 1                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Педагоги-психологи         | сентябрь 2025             |
| 15              | Участие в проекте «Неделя без турникета» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)                                                     | 4                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Классные<br>руководители   | 01.10.2025-<br>31.10.2025 |
| 16.             | Организация в онлайн-уроках «Шоу профессий»<br>Направление “Практико – ориентированный модуль”)                                                | 4                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | 01.09.2025<br>31.05.2026  |
| 17.             | Участие в школьном конкурсе видеороликов «Проф.дело» (Направление “Урочная деятельность”)                                                      | 1                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Морозович Е.С.             | 01.10.2025-<br>31.10.2025 |
| 18.             | Межрегиональная олимпиада «Кодекс знаний» (Направление “Урочная деятельность”)                                                                 | 2                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Омельянович Н.В.           | Ноябрь 2025               |
| 19.             | Профориентационный модуль в предмете «Физика» (направление урочная деятельность)                                                               | 2                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | 01.04.2026-<br>30.04.2026 |
| 20.             | Профориентационный модуль в предмете «Технология» (направление урочная деятельность)                                                           | 4                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Чуваков Ю.А.               | 01.04.2026-<br>30.04.2026 |
| 21 .            | Профориентационный модуль в предмете «История» (направление урочная деятельность)                                                              | 2                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Мокрых М.В                 | Май 2026                  |
| 22.             | Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя история» (Направление «Урочная деятельность»)                                                      | 1                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | Март 2026                 |
| 23.             | Посещение музеев г. Омска (Направление “Внеурочная деятельность”)                                                                              | 4                | 7А, 7Б, 7В, 7Г (основной)                 | Педагоги -<br>навигаторы   | 01.09.2025-<br>30.04.2026 |

|                 |                                                                                                |                      |                                               |                                |                         |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 24.             | Посещение учреждений дополнительного образования (направление “Дополнительное образование”)    | 3                    | 7А, 7Б,7В,7Г (основной)                       | Артемьева Т.П.                 | 01.09.2025 – 30.05.2026 |
| 25.             | Посещение профессиональных проб (Направление практико – ориентированный модуль”)               | 4                    | 7А, 7Б,7В,7Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | 01.09.2025 – 30.05.2026 |
| <b>№ п/п</b>    | <b>Мероприятие, направление**</b>                                                              | <b>Кол-во ак. ч.</b> | <b>Классы-участники, уровень профминимума</b> | <b>Ответственный сотрудник</b> | <b>Дата проведения</b>  |
| <b>8 классы</b> |                                                                                                |                      |                                               |                                |                         |
| 26..            | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)            | 2                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Артемьева Т.П.                 | 25.10.2025              |
| 27.             | Профориентационное анкетирование обучающихся (Направление «Практико — ориентированный модуль») | 1                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Педагоги - психологи           | Сентябрь 2025           |

|     |                                                                                                        |   |                         |                       |                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 28. | Посещение профессиональных проб (Направление “Практико – ориентированный модуль”)                      | 4 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Педагоги - навигаторы | 01.09.2025-30.05.2026   |
| 29. | Консультирование по выбору профессии, специальности. (Направление «Практико — ориентированный модуль») | 2 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Педагоги - психологи  | 01.09.2025 - 30.05.2026 |
| 30. | Участие в проекте «Неделя без турникета» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)             | 1 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Педагоги - навигаторы | 01.10.2025-31.10.2025   |
| 31  | Профориентационный модуль в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)                    | 2 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Кириченко О.В.        | Октябрь 2025            |
| 31. | Организация в онлайн-уроках «Шоу профессий» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)          | 2 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Педагоги - навигаторы | 01.09.2025-31.05.2026   |
| 32. | Участие в школьном конкурсе видеороликов «Проф.дело» (Направление «Практико — ориентированный модуль») | 2 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Морозович Е.С.        | 01.10.2025-31.10.2025   |
| 33. | Встреча с представителями автошколы «Перекресток» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)    | 1 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Артемьева Т.П.        | Ноябрь 2025             |
| 34. | Межрегиональная олимпиада «Кодекс знаний» (Направление “Урочная деятельность”)                         | 1 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Омельянович Н.В.      | Ноябрь 2025             |
| 35. | Всероссийская акция «Неделя без турникетов» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)          | 1 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Педагоги - навигаторы | 01.04.2026-30.04.2026   |
| 36. | Профориентационный модуль в предмете «Технология» (направление урочная деятельность)                   | 1 | 8А, 8Б,8В,8Г (основной) | Чуваков Ю.А.          | 01.04.2026-30.04.2026   |

|                 |                                                                                                                                                      |                      |                                               |                                |                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 37.             | Профориентационный модуль в предмете «Химия» (направление урочная деятельность)                                                                      | 1                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | Февраль 2026              |
| 38.             | Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя история» (Направление “Урочная деятельность”)                                                            | 2                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | Март 2026                 |
| 39.             | Посещение театров г.Омска (Направление “Дополнительное образование”)                                                                                 | 2                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | 01.04.2026<br>30.04.2026  |
| 40.             | Посещение учреждений дополнительного образования (направление “Дополнительное образование”)                                                          | 1                    | 8А, 8Б,8В,8Г (основной)                       | Артемьева Т.П.                 | 01.09.25<br>30.05.2026    |
| <b>№ п/п</b>    | <b>Мероприятие, направление**</b>                                                                                                                    | <b>Кол-во ак. ч.</b> | <b>Классы-участники, уровень профминимума</b> | <b>Ответственный сотрудник</b> | <b>Дата проведения</b>    |
| <b>9 классы</b> |                                                                                                                                                      |                      |                                               |                                |                           |
| 41.             | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                  | 2                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Артемьева Т.П.                 | 24.09.2025<br>26.05.2026  |
| 42.             | Профориентационное анкетирование обучающихся; консультирование по выбору профессии, специальности. (Направление “Практико – ориентированный модуль”) | 2                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Педагог-психолог               | 30.09.2025                |
| 43.             | Региональная Ярмарка учебных мест «Фестиваль профессий» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)                                            | 1                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | Апрель 2026               |
| 44.             | Участие в проектной деятельности (Направление “Практико – ориентированный модуль”)                                                                   | 1                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Омельянович Н.В.               | 01.10.2025 –<br>1.04.2026 |
| 45.             | Участие в региональном этапе Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России” в г.Омск(Направление «Практико — ориентированный модуль»)         | 1                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | 01.04.2026–<br>30.04.2026 |
| 46.             | Организация в онлайн-уроках «Шоу профессий» (Направление «Практико — ориентированный модуль»)                                                        | 3                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Педагоги - навигаторы          | 01.09.2025<br>30.04.2026  |
| 47.             | Мероприятие с Омским Педагогическим колледжем №1 (“Направление “Практико – ориентированный модуль”)                                                  | 1                    | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)                       | Артемьева Т.П.                 | Ноябрь 2025               |

|     |                                                                                                                  |   |                               |                       |                       |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 48. | Встреча с представителями Омского Колледжа Культуры (Направление “Практико – ориентированный модуль”)            | 1 | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)       | Артемьева Т.П.        | Декабрь 2025          |
| 49. | Встреча с представителями Омского медицинского колледжа (“Направление практико – ориентированный модуль”)        | 1 | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)       | Артемьева Т.П.        | Январь 2026           |
| 50. | Мероприятия «День открытых дверей», на базе СПО Омской области (Направление “Практико – ориентированный модуль”) | 2 | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)       | Педагоги - навигаторы | 01.04.2026-30.04.2026 |
| 51. | Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя история» (Направление “Урочная деятельность”)                        | 3 | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)       | Педагоги - навигаторы | Февраль 2026          |
| 52. | Межрегиональная олимпиада «Кодекс знаний» (Направление “Урочная деятельность”)                                   | 4 | 9А, 9Б,9В,9Г (основной)       | Омельянович Н.В.      | Март 2026             |
| 53. | Посещение учреждения дополнительного образования (“Направление “Дополнительное образование”)                     | 3 | 9а,9б,9в 9А, 9Б,9В (основной) | Артемьева Т.П.        | Май 2026              |

| № п/п            | Мероприятия                                                                                                                                         | Кол-во ак. ч. | Классы-участники, уровень профминимума | Ответственный сотрудник | Дата проведения          |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>11 классы</b> |                                                                                                                                                     |               |                                        |                         |                          |
| 54               | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                 | 2             | 11А, 11Б, 11В (основной)               | Артемьева Т.П.          | 26.09.2025<br>26.05.2026 |
| 55               | Профориентационное анкетирование обучающихся; консультирование по выбору профессии, специальности (Направление “Практико – ориентированный модуль”) | 1             | 11А, 11Б, 11В (основной)               | Педагог-психолог        | 01.10.2025-01.11.2025    |
| 56.              | Подготовка мероприятий (проведение уроков в начальной школе) ко Дню Самоуправления (Направление “Практико – ориентированный модуль”)                | 1             | 11А, 11Б, 11В (основной)               | Кириченко О.В.          | 04.10.2025               |
| 57               | Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя История» (направление “Урочная деятельность”)                                                           | 8             | 11А, 11Б, 11В (основной)               | Педагоги - навигаторы   | Апрель 2026              |
| 58               | Посещение театров города Омска (направление “Дополнительное образование”)                                                                           | 3             | 11А, 11Б, 11В (основной)               | Артемьева Т.П.          | 01.09.2025—30.05.2026    |

|    |                                                                                                                  |   |                          |                  |                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------|------------------|---------------------------|
| 59 | Мероприятия «День открытых дверей», на базе ВПО Омской области (Направление “Практико – ориентированный модуль”) | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | Октябрь 2025              |
| 60 | Встреча с представителями ОмГУПС (Направление “Практико – ориентированный модуль”)                               | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | Ноябрь 2025               |
| 61 | Встреча с представителями ОмГПУ (Направление “Практико – ориентированный модуль”)                                | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | Декабрь 2025              |
| 62 | Встреча с представителями Медицинской Академии(Направление “Практико – ориентированный модуль”)                  | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | Март 2026                 |
| 63 | Встреча с представителями Инженерно – танкового института(Направление “Практико – ориентированный модуль”)       | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Морозович А.С.   | 01.04.2026<br>30.04.2026  |
| 64 | Межрегиональная олимпиада «Кодекс знаний» (Направление “Урочная деятельность”)                                   | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Омельянович Н.В. | Март 2026                 |
| 65 | Встреча с представителями автошколы «Перекресток» (Направление “Практико – ориентированный модуль”)              | 1 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | Май 2026                  |
| 66 | Организация в онлайн-уроках «Шоу профессий» (практико – ориентированный модуль)                                  | 4 | 11А, 11Б, 11В (основной) | Артемьева Т.П.   | 01.09.2025–<br>30.05.2026 |

Сотрудник, ответственный за реализацию мероприятий ЕМП

заместитель директора

Артемьева Татьяна Павловна \_\_\_\_\_