

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №139"

Поминова М.С.

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов для БОУ г. Омска "Гимназия №139" с 09.01.2025 года**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная ячневая с вишней, с маслом		548/2/1998 г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
3 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>520</b>				
<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>520</b>	<b>15,803</b>	<b>9,982</b>	<b>85,84</b>	<b>491,855</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Каша молочная рисовая с яблоком и маслом		548/2/1998	250 (225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>520</b>				
<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>520</b>	<b>10,46</b>	<b>14,495</b>	<b>76,506</b>	<b>472,578</b>
<b>Среда 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.090	1.275	8.400	49.200
3 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>525</b>				
<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>525</b>	<b>24,63</b>	<b>12,748</b>	<b>84,11</b>	<b>488,83</b>
<b>Четверг 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998 г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
3 Изюм (порциями)		82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>500</b>				
<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>15,322</b>	<b>10,574</b>	<b>89,62</b>	<b>508,872</b>
<b>Пятница 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Горошек зеленый порционный		ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
2 Омлет с отварным картофелем		275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>505</b>				
<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>		<b>505</b>	<b>18,476</b>	<b>19,781</b>	<b>57,042</b>	<b>469,904</b>

	<b>Понедельник</b>							
	<b>2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998 г.	200(195/5)	9.447	6.784	43.418	266.087	
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>505</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>505</b>	<b>18,899</b>	<b>16,024</b>	<b>107,337</b>	<b>670,439</b>	
	<b>Вторник</b>							
	<b>2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980	
3	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>520</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>520</b>	<b>11,994</b>	<b>15,547</b>	<b>80,262</b>	<b>504,695</b>	
	<b>Среда</b>							
	<b>2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Огурец соленый	ТПП	30	0.000	0.000	0.900	3.600	
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>505</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>505</b>	<b>18,648</b>	<b>22,243</b>	<b>64,516</b>	<b>524,405</b>	
	<b>Четверг</b>							
	<b>2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114	
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434	
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>500</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>31,155</b>	<b>11,571</b>	<b>82,084</b>	<b>555,692</b>	
	<b>Пятница</b>							
	<b>2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728	
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>500</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>71.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>11,402</b>	<b>7,221</b>	<b>111</b>	<b>548,146</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>710.00 р.</b>	<b>5100</b>	<b>176,789</b>	<b>140,186</b>	<b>838,317</b>	<b>5235,416</b>	
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>0,793</b>	<b>4,742</b>		

