

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №139"

Поминова М.С.

**Меню обедов для учащихся 5-11 классов для БОУ г. Омска "Гимназия №139" с 09.01.2025 года**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 1 неделя</b>							
<b>Обед</b>							
1		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2		247/2022	250(240/10)	5.140	5.098	24.376	158.228
3		ТТК	245(200/45)	18.777	15.618	30.539	330.922
4		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>845</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>845</b>	<b>30,858</b>	<b>30,717</b>	<b>119,567</b>	<b>856,38</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>							
<b>Обед</b>							
1		130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.282
2		592/2002	250(230/20)	7.630	7.453	13.539	148.481
3		820/3/1998.	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>850</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>27,723</b>	<b>31,773</b>	<b>110,078</b>	<b>817,442</b>
<b>Среда 1 неделя</b>							
<b>Обед</b>							
1		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2		306/3/1998.	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.510
4		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6		699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>903</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>903</b>	<b>33,764</b>	<b>26,136</b>	<b>138,096</b>	<b>912,559</b>
<b>Четверг 1 неделя</b>							
<b>Обед</b>							
1		ТПП	100	2.200	0.400	14.700	68.000
2		282/3/1998.	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3		303/2011	100(50/50)	14.803	20.776	7.926	277.266
4		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>870</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>120.00 р.</b>	<b>870</b>	<b>30,909</b>	<b>31,271</b>	<b>123,008</b>	<b>883,861</b>

	<b>Пятница 1 неделя</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Плов с курицей(филе курицы)		893/2/1998.	240(200/40)	17.875	21.673	54.003	482.140
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>850</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>850</b>	<b>30,509</b>	<b>29,107</b>	<b>144,24</b>	<b>946,809</b>
	<b>Понедельник 2 неделя</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)		282/3/1998.	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Печень по-строгановски		748/3/1998.	100(50/50)	13.330	12.950	7.159	198.610
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный		699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>860</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>27,985</b>	<b>32,506</b>	<b>113,888</b>	<b>856,473</b>
	<b>Вторник 2 неделя</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом		306/3/1998.	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.799
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>893</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>893</b>	<b>32,675</b>	<b>26,98</b>	<b>121,139</b>	<b>836,468</b>
	<b>Среда 2 неделя</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты		130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп из овощей на курином бульоне		54-5с	250	5.263	6.283	21.237	157.797
3	Паста сливочная с говядиной		406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>790</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>790</b>	<b>25,672</b>	<b>35,88</b>	<b>109,145</b>	<b>847,117</b>
	<b>Четверг 2 неделя</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)		282/3/1998.	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Каша гречневая с курицей покупечески		ТТК	245(200/45)	17.555	16.937	29.406	339.644
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>855</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>120.00 р.</b>		<b>855</b>	<b>28,219</b>	<b>35,473</b>	<b>97,478</b>	<b>813,102</b>

Пятница 2 неделя								
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	100	2.000	9.000	8.600	122.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	11.007	15.990	5.085	207.971
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.200
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120.00 р.</b>		<b>860</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>120.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>28,124</b>	<b>37,859</b>	<b>119,374</b>	<b>920,131</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1200.00 р.</b>		<b>8576</b>	<b>296,438</b>	<b>317,702</b>	<b>1196,013</b>	<b>8690,342</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>1,072</b>	<b>4,035</b>	

