

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №139"

Поминова М.С.

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов для БОУ г. Омска "Гимназия №139"
с 01.04.2025 года

	Цена	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
1 неделя								
Завтрак								
1 Сыр п/твердых сортов порционный			54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная ячневая с вишней, с маслом			548/2/1998 г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
3 Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		520				
Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		520	15,803	9,982	85,84	491,855
Вторник								
1 неделя								
Завтрак								
1 Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Каша молочная рисовая с яблоком и маслом			548/2/1998	250 (225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3 Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с сахаром			54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		520				
Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		520	10,46	14,495	76,506	472,578
Среда								
1 неделя								
Завтрак								
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)			ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*			1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3 Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с черникой с сахаром			54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко			ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		525				
Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		525	24,63	12,748	84,11	488,83
Четверг								
1 неделя								
Завтрак								
1 Сыр п/твердых сортов порционный			54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная пшеничная с маслом			548/1/1998 г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
3 Изюм (порциями)			82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600
4 Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с малиной с сахаром			54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		500				
Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		500	15,322	10,574	89,62	508,872
Пятница								
1 неделя								
Завтрак								
1 Горошек зеленый порционный			ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
2 Омлет с отварным картофелем			275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3 Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с сахаром			54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		505				
Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		505	18,476	19,781	57,042	469,904

	Понедельник 2 неделя								
	Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный			54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998 г.	200(195/5)	9.447	6.784	43.418	266.087
3	Соус клубничный*			1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный			ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/202 0	200(186/7 7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Печенье			ТПП	45	3.105	5.535	29.340	206.100
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		505				
	Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		505	18,899	16,024	107,337	670,439
	Вторник 2 неделя								
	Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Соус абрикосовый с/м*			1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)			548/1/1998 г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167
4	Хлеб пшеничный			ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с сахаром			54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		520				
	Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		520	11,994	15,547	80,262	504,695
	Среда 2 неделя								
	Завтрак								
1	Огурец соленый			ТПП	30	0.000	0.000	0.900	3.600
2	Омлет с отварным картофелем			275/2018	215(140/70 /5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром			1204/1998.	200(178/15 /7)	0.263	0.000	15.249	63.748
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		505				
	Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		505	18,648	22,243	64,516	524,405
	Четверг 2 неделя								
	Завтрак								
1	Салат яблочно-морковный			156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)			ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*			1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром			54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		500				
	Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		500	31,155	11,571	82,084	555,692
	Пятница 2 неделя								
	Завтрак								
1	Соус абрикосовый*			1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с яблоками			245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный			ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром			54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	71.00 р.		500				
	Итого за день:	90.00 р.	71.00 р.		500	11,402	7,221	111	548,146
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.	710.00 р.		5100	176,789	140,186	838,317	5235,416
	СООТНОШЕНИЕ:					1	0,793	4,742	

