

бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска  
«Гимназия № 139»  
(БОУ г. Омска «Гимназия № 139»)

Выписка  
из основной образовательной программы среднего общего образования

**Учебный план**  
**основной образовательной программы**  
**СОО**

Директор

М.С. Поминова

**Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2024-2025 учебном году  
технологический профиль- 10 «А»  
( с углубленным изучением математики, физики и информатики)  
6- дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам				Количество часов за два года
			10 класс		11 класс		
			2024-2025		2025-2026		
			неделя	год	неделя	год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика *	У	8	272	8	272	544
	Информатика	У	4	136	4	136	272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	170	5	170	340
	Химия	Б	1	34	1	34	68
	Биология	Б	1	34	1	34	68
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>36</b>	<b>1224</b>	<b>35</b>	<b>1190</b>	<b>2414</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	3Д моделирование	ЭК	1	34	2	68	170
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
<b>МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>			<b>37</b>		<b>37</b>		<b>2516</b>

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»  
Б-учебный предмет изучается на базовом уровне  
У-учебный предмет изучается на углубленном уровне  
ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)

**Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2024-2025 учебном году  
гуманитарный профиль- 10 «Б»  
( с углубленным изучением истории, обществознание, иностранного языка  
(английского))  
6- дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам				Количество часов за два года
			10 класс		11 класс		
			<b>2024-2025</b>		<b>2025-2026</b>		
			неделя	год	неделя	год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5	175	5	175	350
Математика и информатика	Математика *	Б	5	170	5	170	340
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Химия	Б	1	34	1	34	68
	Биология	Б	1	34	1	34	68
Общественно-научные предметы	История	У	4	136	4	136	272
	Обществознание	У	4	136	4	136	272
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>33</b>	<b>1127</b>	<b>32</b>	<b>1093</b>	<b>2220</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	ИКТ-дизайн	ЭК	1	34	2	68	102
	Практикум по истории	ЭК	1	34	1	34	68
	Трудные вопросы обществознания	ЭК	1	34	1	34	68
	Деловой английский язык						
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>36</b>	<b>1229</b>	<b>36</b>	<b>1229</b>	<b>2458</b>
<b>МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>			<b>37</b>		<b>37</b>		<b>2516</b>

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

Б-учебный предмет изучается на базовом уровне

У-учебный предмет изучается на углубленном уровне

ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)

**Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2024-2025 учебном году  
естественно-научный профиль- 10 «В»  
( с углубленным изучением химии, биологии, географии)**

**6- дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам				Количество часов за два года
			10 класс		11 класс		
			2024-2025		2025-2026		
			неделя	год	неделя	год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика *	Б	5	170	5	170	340
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Химия	У	3	102	3	102	204
	Биология	У	3	102	3	102	204
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	География	У	3	102	3	102	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>2210</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	Экология	ЭК	1	34	1	34	68
	Практикум по химии	ЭК	1	34	1	34	68
	Анатомия и физиология	ЭК	2	68	-	-	68
	Химия нефти и газа						
	Биоорганическая химия. Молекулярные основы биологии	ЭК	-	-	2	68	136
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>34</b>	<b>1224</b>	<b>2482</b>
<b>МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>			<b>37</b>		<b>37</b>		<b>2516</b>

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

Б-учебный предмет изучается на базовом уровне

У-учебный предмет изучается на углубленном уровне

ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)

Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2023-2024 учебном году  
технологический профиль- 11 «А»  
( с углубленным изучением математики и информатики)  
6- дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам				Количество часов за два года
			10 класс		11 класс		
			2023-2024		2024-2025		
			неделя	год	неделя	год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика *	Б	6	204	7	238	442
	Информатика	У	4	136	4	136	272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	170	5	170	340
	Химия	Б	1	34	1	34	68
	Биология	Б	1	34	1	34	68
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	Физика в задачах	ФК	-	-	1	34	34
	Решение задач повышенной сложности по математике	ФК	-	-	1	34	34
	Практическая информатика	ФК	-	-	1	34	34
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2414</b>

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»  
Б-учебный предмет изучается на базовом уровне  
У-учебный предмет изучается на углубленном уровне  
ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)

Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2023-2024 учебном году  
естественно-научный профиль- 11 «В»  
( медицинский класс)  
6- дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам				Количество часов за два года
			10 класс		11 класс		
			2023-2024		2024-2025		
			неделя	год	неделя	год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика *	Б	5	170	5	170	340
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Химия	У	3	102	3	102	204
	Биология	У	3	102	3	102	204
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>31</b>	<b>1054</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>2074</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	Экология	ЭК	0	0	2	68	68
	Анатомия и физиология	ЭК	2	68	0	0	68
	Химия нефти и газа						
	Биоорганическая химия. Молекулярные основы биологии.	ЭК	-	-	2	68	136
	Практическая химия	ФК	-	-	1	34	34
	Генетика человека	ФК	-	-	1	34	34
	География в цифрах и фактах	ФК	-	-	1	34	34
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>34</b>	<b>1122</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2380</b>

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»  
Б-учебный предмет изучается на базовом уровне  
У-учебный предмет изучается на углубленном уровне  
ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)

Учебный план обучающихся БОУ г. Омска «Гимназия № 139»,  
начавших освоение ООП СОО в 2023-2024 учебном году  
гуманитарный профиль- 11 «Б»  
( с углубленным изучением предметов «История», «Обществознание»)  
6- дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов по классам обучения				Количество часов за два года обучения
			10 класс		11 класс		
			2023-2024 учебный год		2024-2025 учебный год		
			неделя	год	неделя	год	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика*	Б	5	170	5	170	340
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Химия	Б	1	34	1	34	68
	Биология	Б	1	34	1	34	68
Общественно-научные предметы	История	У	4	136	4	136	272
	Обществознание	У	4	136	4	136	272
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	68	2	68	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
	Деловой английский	ЭК	1	34	2	68	102
	ИКТ-дизайн	ЭК	2	68	2	68	136
	Трудные вопросы обществознания	ФК	-	-	1	34	34
	История: теория и практика	ФК	-	-	1	34	34
	Экономика и право	ФК	-	-	1	34	34
	Итого		34	1156	37	1258	2414

\*Учебный предмет «Математика» включает в себя учебные курсы» Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»  
Б-учебный предмет изучается на базовом уровне  
У-учебный предмет изучается на углубленном уровне  
ЭК-элективный курс (выбор с обязательным посещением)